

Blokkade van het Ganglion Stellatum

U komt binnenkort naar de polikliniek Pijngeneeskunde voor een blokkade van het Ganglion Stellatum. U heeft van uw arts informatie gekregen over deze behandeling. Hier leest u de informatie nog eens na.

Wat is een Ganglion Stellatumblokkade?

Dit is een behandeling waarbij een verdovingsmiddel wordt ingespoten in de hals ter hoogte van een zenuwknoop. Een zenuwknoopje van het onwillekeurige zenuwstelsel voor de 6^e/7^e nekzwervel in de hals wordt verdoofd. Deze behandeling wordt toegepast bij zenuwpijn in de onderkaak, nek, schouder, borst, arm en hand. Soms wordt deze ook toegepast bij een regionaal pijnsyndroom van de arm en bij sommige stoornissen in de doorbloeding. Voordat tot een warmtebehandeling wordt overgegaan, vindt in veel gevallen eerst een medicamenteuze proefbehandeling plaats.

Belangrijk, meld altijd:

- Gebruik van antistollingsmiddelen (bloedverdunners).
- Of u overgevoelig bent voor bepaalde stoffen (jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen).
- Of u zwanger bent, of een vermoeden daarvan heeft. Dit in verband met het eventuele gebruik van röntgenstraling/medicatie.

Medicijnen

Voor het gebruik van bloedverdunnende medicijnen gelden de volgende voorschriften:

- Plavix, Grepid, Iscover (Clopidogrel), Efient (Prasugrel) en Brilique (Ticagrelor) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Marcoumar (Fenprocoumon) vijf dagen voor de behandeling stoppen.
- Acenocoumarol drie dagen voor de behandeling stoppen.
- Arixtra (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban), Pradaxa (Dabigatran), Eliquis (Apixaban) en Lixiana (Edoxaban) twee dagen voor de behandeling stoppen.
- Ascal (Carbasalaatcalcium of Acetylsalicylzuur) en Persantin (Dipyridamol) mag u doorgebruiken. Indien stoppen gewenst is, hoort u dit van uw arts.
- Sommige pijnstillers (NSAID's, bijvoorbeeld Diclofenac, Ibuprofen): één dag voor de behandeling stoppen.

Dit is ter beoordeling van uw pijn, niet ten aanzien van antistolling. Na de behandeling kunt u weer met de antistolling beginnen, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft.

Vorbereiding

Voor deze behandeling zijn geen speciale voorbereidingen nodig. U kunt van tevoren eten, drinken en eventuele medicijnen innemen, tenzij anders is afgesproken met uw arts. Voor de ingreep moet u al uw sieraden afdoen. U kunt uw sieraden beter thuis

laten. Voor deze behandeling wordt u een ochtend of een middag opgenomen op de dagbehandeling van de polikliniek Pijngeneeskunde.

Dagopname

U meldt zich bij de balie van de polikliniek Pijngeneeskunde in Sportstad. Daarna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. Als u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op en brengt u naar de afdeling dagbehandeling. U krijgt uitleg over de opname. Met een viltstift wordt een markering gezet op de plaats waar u de pijnklachten heeft. U krijgt operatiekleding aan en wordt naar de operatiekamer gebracht.

Gang van zaken tijdens een medicamenteuze behandeling

Voordat tot een warmtebehandeling wordt overgegaan, vindt er eerst een medicamenteuze (proef)behandeling plaats. Tijdens de behandeling ligt u op uw rug. Het is van belang om tijdens de behandeling zo ontspannen mogelijk te liggen. De huid wordt gedesinfecteerd. Het zenuwknoopje van het onwillekeurige zenuwstelsel wordt onder röntgendoorlichting in uw hals opgezocht. Om te kijken of de naald op de juiste plaats zit spuit de arts contrastvloeistof, waarna vervolgens het verdovings- en ontstekingsremmend middel wordt gegeven.

Als u na een behandeling pijnvermindering ervaart, kan deze medicamenteuze behandeling later nogmaals worden herhaald. Na twee keer een medicamenteuze behandeling vindt in een later stadium een warmtebehandeling plaats.

Gang van zaken tijdens een warmtebehandeling

De warmtebehandeling van het Ganglion Stellatum wordt het zenuwknoopje met radiofrequente stroom behandeld. Hierdoor verandert de geleiding van pijnprikkels door de zenuwbaan en heeft u voor langere tijd minder pijn.

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug. Het is van belang om tijdens de behandeling zo ontspannen mogelijk te liggen. De huid wordt gedesinfecteerd. Onder röntgendoorlichting wordt de zenuwknoop in uw hals opgezocht. Daarna worden er kleine stroomstootjes gegeven om te bepalen of de punt van de naald op de juiste plaats ligt. Als de specialist zeker is van de plaatsing, zal na het geven van verdovings- en ontstekingsremmend middel er een warmtebehandeling volgen. De punt van de naald wordt kortdurend verhit (RF-behandeling). Door deze verhitting verandert de pijngeleiding van de zenuw. De pijn kan daardoor een langere tijd voor u acceptabeler zijn.

Na de behandeling

- Na afloop van de behandeling komt u terug op de afdeling dagbehandeling. Daar blijft u tot u hersteld bent van de behandeling. Dit duurt ongeveer een half uur.
- Na de behandeling mag u de hele dag niet zelf auto/motorrijden of fietsen. Zorgt u er daarom voor dat iemand u naar huis kan brengen.

We vragen begeleiders om **niet** op de poli te wachten.

Bijwerkingen of complicaties

- Er kan een bloeding in de hals ontstaan, deze ontstaat als een bloedvatje is geraakt en kan een blauwe plek veroorzaken.
- Heesheid en slikklachten. Deze klachten zijn kortdurend van aard en kunnen enkele uren aanhouden.
- Hangend ooglid, wazig zien, loopneus. Deze klachten zijn onschuldig van aard en verdwijnen als de verdoving is uitgewerkt.
- Kortademigheid, hoesten. Als de kortademigheid binnen 24 uur na de behandeling ernstiger wordt kan dit duiden op een klaplong. Controle in het ziekenhuis is dan noodzakelijk; deze complicatie is uiterst zeldzaam.
- Ontsteking van een insteekopening, infectie, komt zelden voor.

Als u op de dag van de behandeling klachten heeft moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis.

- Tot 20.00 uur kunt u contact opnemen met het Daghospitaal, telefoonnummer 0513 - 685 343.
- Na 20.00 uur belt u met de receptie van het ziekenhuis, telefoonnummer 0513 - 685 685.

Resultaat

U wordt na de medicamenteuze proefbehandeling gebeld om het effect van de behandeling te bespreken. Het is belangrijk dat u na de behandeling bijhoudt wat er met uw pijnklachten gebeurt. Dit kan door middel van het evaluatieformulier dat u van de verpleegkundige hebt gekregen. Als de pijn inderdaad twee keer is verminderd na de medicamenteuze proefbehandeling, wordt er een warmtebehandeling gedaan. Voor deze behandeling zal dan een nieuwe afspraak gemaakt worden. Het effect van de warmtebehandeling kan pas na zes weken tot drie maanden worden beoordeeld.

Tot slot

Heeft u nog vragen, bel dan op werkdagen met de polikliniek Pijngeneeskunde (secretariaat, telefoonnummer 0513 - 685 400, van 9.00 – 16.00 uur). U kunt uw vraag ook stellen via Mijntjongerschans.

Bezoekadres Locatie Sportstad:
Abe Lenstraboulevard 23B
Hoofdingang bij Sportstadcafé
8448 JA Heerenveen

Grip op uw zorg via Mijntjongerschans

Mijntjongerschans.nl is het patiëntenportaal van ziekenhuis Tjongerschans. Dit portaal is bereikbaar voor alle patiënten die zijn ingeschreven bij Tjongerschans. Na het inloggen op www.mijntjongerschans.nl met DigiD met sms-verificatie of via de DigiD app heeft u toegang tot uw medische gegevens. U kunt hier ook afspraken maken, een vraag stellen, vragenlijsten invullen en uitslagen bekijken.

DISCLAIMER

Wij adviseren u bij uw bezoek aan de polikliniek en bij opname zo min mogelijk geld, sieraden, dure kleding en andere zaken van (emotionele) waarde mee te nemen naar het ziekenhuis. Het ziekenhuis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor schade aan of verlies van dergelijke zaken.